

The background of the poster features several large, stylized handprints in shades of green, orange, and purple. At the bottom, there is a row of sharpened colored pencils in various colors including purple, blue, green, yellow, and orange.

**Parcours conflit :**

**Les 4 C**

**Les 4 étapes de la résolution de conflit**

**SE CALMER**

S'ARRÊTER: RETROUVER SON CALME

**COMMUNIQUER**

EXPRIMER LES FAITS ET LES ÉMOTIONS

**CHERCHER** DES SOLUTIONS

EXPLORER DIFFÉRENTES SOLUTIONS

**CHOISIR** UNE SOLUTION

TROUVER ET APPLIQUER LA SOLUTION  
LA PLUS APPROPRIÉE À LA SITUATION

**Sources:**

Affiche les 5C, Non-violence actualité

Programme Différents mais pas indifférents, Institut du Pacifique

Pour une éducation à la non-violence, Jeanne, GERBER

*Ecrire*

Se fixer un délai

CHANGER D'ACTIVITÉS

*Blaquer*

FAIRE UNE PAUSE

Partager

ATTENDRE SON TOUR

*Recommencer*

DEMANDER DE L'AIDE

# POUR RÉGLER UN CONFLIT

JE PEUX :

TROUVER UN COMPROMIS

*S'excuser*

Tirer au sort

*S'expliquer*

RÉFLÉCHIR

Ecouter

EN PARLER AVEC UN ADULTE

Réparer

*Faire équipe*

POSER DES QUESTIONS

Ignorer l'autre

*Dessiner*

Réfléchir

Ecouter

Recommencer

Attendre  
son tour

S'excuser

Se fixer  
un délai

Faire  
équipe

Poser  
des  
questions

Faire  
une  
pause

Changer  
d'activité

Réparer

Ecrire



Dessiner

Blaguer

Ignorer  
l'autre

Trouver un  
compromis

Tirer au  
sort

En parler  
à quelqu'un  
d'autres

Demander  
de l'aide

Remettre  
à plus tard

Eviter

S'expliquer

Partager

