

The background of the poster features several large, stylized handprints in shades of green, orange, and purple. At the bottom, there is a row of sharpened colored pencils in various colors including purple, blue, green, yellow, and orange.

**Parcours conflit :**

**Les 4 C**

**Les 4 étapes de la résolution de conflit**

**SE CALMER**

S'ARRÊTER: RETROUVER SON CALME

**COMMUNIQUER**

EXPRIMER LES FAITS ET LES ÉMOTIONS

**CHERCHER** DES SOLUTIONS

EXPLORER DIFFÉRENTES SOLUTIONS

**CHOISIR** UNE SOLUTION

TROUVER ET APPLIQUER LA SOLUTION  
LA PLUS APPROPRIÉE À LA SITUATION

**Sources:**

**Affiche les 5C, Non-violence actualité**

**Programme Différents mais pas indifférents, Institut du Pacifique**

**Pour une éducation à la non-violence, Jeanne, GERBER**