

CHANGER D'ACTIVITÉS

Ecrire

Se fixer un délai

Blaquer

FAIRE UNE PAUSE

Partager

ATTENDRE SON TOUR

Recommencer

DEMANDER DE L'AIDE

POUR RÉGLER UN CONFLIT

JE PEUX :

TROUVER UN COMPROMIS

M'excuser

Tirer au sort

M'expliquer

Ecouter

RÉFLÉCHIR

EN PARLER AVEC UN ADULTE

Réparer

Faire équipe

POSER DES QUESTIONS

Ignorer l'autre

Dessiner