

Pour être accueilli, écouté, informé et accompagné

0 800 235 236

filsantejeunes.com

Anonyme et Gratuit

Service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans tous les jours de 9h à 23h

Besoin ou envie de rencontrer un professionnel dans une MDA ?

En appelant **Fil Santé jeunes au 0 800 235**, tu pourras obtenir les coordonnées de la MDA la plus proche de chez toi, mais en connaître

aussi les particularités (horaires, professionnels, activités...).

Pour en savoir plus également, tu peux consulter la [Carte de France des MDA](#).

<https://www.filsantejeunes.com/cest-quoi-une-maison-des-adolescents-6710?print=pdf>

Trouve la Maison des Adolescents proche de chez toi
Voir toutes les MDA



« Consultez notre dossier » : les Maisons des Adolescents
Pas encore de MDA dans ce département
Une ou plusieurs MDA dans ce département

MDA : Maison des Adolescents

Elle informe, accueille, écoute et accompagne les jeunes de 11 à 21 ans et leur entourage, parents et professionnels.

Dans une MDA, tous les sujets ou préoccupations propres à l'adolescence peuvent être abordés : la sexualité, la puberté, le corps, les relations aux autres, la famille, les amis, la violence, la consommation de drogues, le mal être, les prises de risques ... ▶

Localisation 44 : contact@mda.loire-atlantique.fr

- Pour le site de Nantes : 06.74.71.81.55
- Pour l'antenne Ouest : 02.51.10.75.75
- Pour l'antenne Nord : 02.40.51.55.60
- Pour l'antenne Sud : 02.28.21.44.40

▶ **Localisation 53 :**

Laval - Téléphone : 02 43 56 93 67 –
@Email : contact@mda53.fr

▶ **Localisation 72 :**

Le Mans - Téléphone 02 43 24 75 74 - @Email :
secretariat@mda72.fr

▶ **Localisation 49 :**

- Angers : Tél : 02 41 80 76 62

@ Email : contact@maisondesados-angers.fr

- Cholet : Tél : 06 74 97 69 29

@Email : antennecholet@maisondesados-angers.fr

- Saumur : Tél : 02 41 83 30 82

@Email : antennesaumurois@maisondesados-angers.fr

▶ **Localisation 85 :**

La Roche Sur Yon - 02 51 62 43 33 - Numéro Vert
0800 810 885 ou contact directement sur le site
www.mda85.com



Ecole des Parents et des Educateurs

Localisation 49 : 5-7 Rue Saint-Exupéry, 49100 Angers

Les horaires ou les services proposés peuvent varier ; Téléphone : 02 41 37 06 53

Localisation 44 : 35 Rue Paul Bert, 44100 Nantes

Les horaires ou les services proposés peuvent varier ; Téléphone : 02 40 35 47 73

Point d'accueil et d'écoute pour les jeunes (PAEJ)

Ce sont de petites structures conviviales et disséminées sur les territoires volontairement proches des jeunes et complémentaires des MDA. Le PAEJ a une **mission d'écoute, de soutien psychologique et d'information des jeunes**. L'Espace Ecoute Jeune a pour objectif d'être un lieu de prévention des comportements à risques (conduites addictives, comportements suicidaires, délinquance...). **Ouvert aux jeunes de 12 à 25 ans.**



Pour trouver un lieu proche de chez vous, cliquez sur la [carte interactive](http://cartosantejeunes.org/) <http://cartosantejeunes.org/>

Dans ces lieux, l'accueil est facile, libre d'accès, non stigmatisant, confidentiel, gratuit et sans condition. L'écoute et les consultations qui sont proposées permettent d'entendre les questionnements et les souffrances des jeunes. Ces lieux sont aussi là pour faciliter aux jeunes l'accès à leurs droits, ainsi qu'aux services de prévention et de soins existants. Ce site

recense également des [liens utiles](#) vers des sites qui vous informent sur diverses thématiques liées à la santé et à la jeunesse, et qui permettent de contacter des professionnels par téléphone.

0 800 08 11 11
(Numéro anonyme et gratuit)

Centre de Planification et d'Education Familiale

Ils assurent des consultations de contraception, des actions individuelles et collectives de prévention portant sur la sexualité et l'éducation familiale, des entretiens préalables à l'interruption volontaire de grossesse et des entretiens relatifs à la régulation des naissances dans les suites d'une interruption volontaire de grossesse.

<https://ivg.gouv.fr/les-centres-de-planification-ou-d-education-familiale.html>



Le planning familial

Lieu anonyme, **gratuit pour les mineurs**, qui accueille les jeunes et les moins jeunes. On peut y rencontrer un médecin, un gynécologue. On peut y trouver des informations sur la contraception, la grossesse, l'IVG, les IST, se faire prescrire la pilule, passer des examens médicaux (tests de grossesse...) et certains centres procèdent à des dépistages d'IST. Des préservatifs gratuits sont à la disposition de tous. On peut également rencontrer une conseillère conjugale et familiale pour parler de sa sexualité, de ses relations amoureuses, de son corps, etc.
.Pour aller plus loin : [Le site national](#)



CIO Centre d'Information et d'Orientation

Accueil réalisé par des Psychologues de l'éducation nationale (Education développement conseil en orientation- Psyen EDCO), informations, conseils et accompagnement en matière d'orientation scolaire, professionnelle, observation du système éducatif. <https://www.ac-nantes.fr/orientation-et-insertion/vos-interlocuteurs/les-centres-d-information-et-d-orientation/>



Centre Régional Information Jeunesse

Informations sur tous les sujets qui peuvent intéresser les jeunes.

<https://www.infos-jeunes.fr/qui-sommes-nous/notre-association>



Consultation Jeunes Consommateurs

Écoute, conseils, soutien, accompagnement des jeunes confrontés à l'usage de produits licites ou illicites et autres conduites d'excès :

<https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Se-faire-aider/Les-Consultations-jeunes-consommateurs-CJC-une-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage#.XqFONpnrX8>



Maison de la Justice et Du Droit

Écoute, information, aide en matière juridique

<http://www.annuaire.justice.gouv.fr/annuaire-12162/annuaire-des-maisons-de-justice-et-du-droit-21773.html>



Mission Locale des Pays de la Loire

Insertion sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans

<https://missionslocales-pdl.org/>

► Sur internet

www.choisiracontraception.fr : Les différents moyens de contraception, quoi faire en cas d'urgence, contacts utiles, ...

[Agir contre le harcèlement](#) : Site d'informations et de conseils pour lutter contre le harcèlement en milieu scolaire .

[e-Enfance](#) : Association; le numérique en toute sécurité

[Internet sans crainte](#) : Programme national de sensibilisation des jeunes aux bons usages de l'Internet

www.onsexprime.fr : S'informer sur sexe et santé, sexe et égalité, sexe et plaisir, l'anatomie, la première fois...