



## Activité complémentaire à la séance unique :

### Le photosynthèse

### « Mon confinement en images »

A l'issue de la séance unique (version courte ou longue), l'animateur en accord avec les participants peuvent décider d'aller plus loin dans l'expression individuelle et collective du vécu du confinement, à travers une activité créative : le photosynthèse.

A noter que le rappel du cadre en amont de la mise en commun pour ce type d'activité impliquant des éléments potentiellement intimistes est particulièrement important.

#### Objectifs

- Exprimer son vécu du confinement, à travers des aspects personnels, sur la base de photographies
- Echanger sur les réalités du confinement des participants
- Construire une vision partagée de la réalité du confinement pour le groupe concerné

#### Mise en situation/ expérimentation :

##### Consigne en amont de la séquence :

« D'ici notre prochaine rencontre, je vous invite à m'envoyer 1 à 3 photos, qui illustrent ce que vous souhaitez partager du confinement tel que vous l'avez vécu. Elles peuvent représenter des faits marquants de votre vie durant ce confinement ou être plus synonymes du quotidien. Il peut s'agir d'objets, d'endroits, de personnes, de plats,...

La / les photo(s) doivent avoir un titre. Vous êtes libres de choisir la portée du titre (description, idée, signification, citation,...). »

##### Animation lors de la séquence :

Après avoir rappelé le cadre, l'intervenant projette les photos d'un participant volontaire et lui demande de les décrire ainsi que le ressenti qu'elles évoquent. L'intervenant passe à un autre participant volontaire. (Les photos peuvent également être imprimées et collées au mur pour le temps de la séquence).

Lors de ces présentations, l'intervenant pourra reprendre les pistes de questionnements évoqués dans la séance unique en soulignant les différences de vécu comme étant autant de pièces du puzzle illustrant la réalité du confinement pour le groupe.

#### Variations possibles :

- L'animateur utilise l'activité comme un rituel de séquence (à reproduire si différentes séquences sont prévues), en ne projetant qu'une photo par participant, qui est invité à la présenter et à décrire le ressenti associé.
- Cette activité peut être utilisée sur le thème du « déconfinement ».

