

Réfléchir

Ecouter

Recommencer

Attendre
son tour

S'excuser

Se fixer
un délai

Faire
équipe

Poser
des
questions

Faire
une
pause

Changer
d'activité

Réparer

Ecrire



Dessiner

Blaguer

Ignorer
l'autre

Trouver un
compromis

Tirer au
sort

En parler
à quelqu'un
d'autres

Demander
de l'aide

Remettre
à plus tard

Eviter

S'expliquer

Partager

