CPS : Emotions

Thème : B. A. BA des émotions

Type d'activités : Exploration

Activité

Les émotions en tableau

Niveau : 10- 12 ans

Participants : 12 à 25

Durée : 30 mn

Objectifs

- Identifier les émotions à partir de leurs expressions non verbales
- Nommer les émotions et enrichir le vocabulaire
- Identifier les différentes familles d'émotions
- Participer à une activité coopérative

Les émotions en tableau

Expérimentation / Mise en situation

Étape 1 : Production par groupe
Constituer des groupes de 4 à 6 participants
Consigne : piocher un mot (celui-ci correspond à une des 4 émotions suivantes : PEUR, TRISTESSE, JOIE, COLERE) et faire deviner ce mot par un mime collectif, dans lequel chacun aura une place, le mime est fixe, comme un tableau que l'on pourra prendre en photo.

Étape 2 : Présentation
Chaque groupe présente son mime devant les autres participants installés en demi-cercle, comme spectateurs.

Suggestion
Cette activité peut être un point de départ pour analyser chacune des quatre grandes émotions à partir des photos des tableaux réalisés.

Avis des participants
Point forts : l'aspect corporel et les échanges suscités.

Matériel
Etiquettes d'émotions à piocher
Un appareil photo.

Prise de conscience / Analyse

A l'issue de chaque présentation, les participants sont invités à proposer une émotion et expliquer leurs propositions. Le mot mimé est dévoilé. L'animateur complète les observations en faisant remarquer les caractéristiques corporelles ou attitudes associées à chacune des émotions. Prendre le tableau en photo (pour une utilisation ultérieure ou l'intégration dans un dossier – participant).

Élargissement / Synthèse / Généralisation

Reprendre chacune des émotions mimées et pour chacune d'elle les principales observations.
Généraliser à partir d'une question telle que :

- « Qu'est-ce que ces images nous apprennent sur les émotions ? »

Relever, à partir des propositions des participants, les éléments suivants : les émotions font partie de la vie. Elles sont suscitées par des évènements ou des situations. Elles s'expriment par le corps.

Annexes

Les émotions en tableau

Que vais-je retenir de la séance ?

Date de la séance :

Quel a été selon toi le ou les thèmes de la séance ?

Colle ci-dessous les photos représentant chacune des 4 grandes émotions et indique dans la bulle les mots exprimant cette émotion

Et que penses-tu retenir de cette séance ?

peur tristesse	peur tristesse	peur tristesse	peur tristesse
joie	joie	joie	joie
colère	colère	colère	colère

peur	peur	peur	peur
tristesse	tristesse	tristesse	tristesse
joie	joie	joie	joie
colère	colère	colère	colère

peur	peur	peur	peur
tristesse	tristesse	tristesse	tristesse
joie	joie	joie	joie
colère	colère	colère	colère