



CPS : Conscience de soi

Thème : Ressemblances et différences

Type d'activités : Entraînement /Appropriation, Exploration, Cohésion de groupe

Activité :

Le domino humain

Niveau : 8 - 12 ans

Participants : à vous de voir

Durée : 15/20 mn

Objectifs :

- exprimer un point commun avec une personne
- découvrir les points communs des uns et des autres
- se situer dans un groupe





Domino humain

Expérimentation / mise en situation

Consigne 1 : Etablir le lien avec le jeu de domino que les enfants peuvent déjà connaître. De la même manière, il s'agit de constituer une ligne, en se plaçant à tour de rôle, à côté de quelqu'un avec qui nous pouvons avoir un point commun.

Chacun représente alors un domino. Le jeu est terminé quand la chaîne est complète.

Chacun dira en regardant l'autre : « Je me place à côté de toi ... (prénom), parce comme toi, j'ai... ou je suis... ou j'aime... »

Consigne 2 : Une fois, le domino réalisé, cette nouvelle consigne est proposée : « nous allons repartir dans l'autre sens et chacun va dire en se tournant vers son voisin : « ...(Prénom), tu t'es mis à côté de moi parce que comme moi tu... »

Variante

Domino des qualités : appropriation d'un travail réalisé sur les qualités, compétences...

Matériel

Espace nécessaire pour se mettre en cercle, bouger

Prise de conscience / analyse

Avez-vous aimé cette activité ? Qu'en pensez-vous ? Qu'avez-vous remarqué ?

Selon l'âge des participants et les objectifs, l'animateur pourra faire porter l'attention sur :

- les sentiments de cohésion, d'appartenance, d'existence au sein d'un groupe, de proximité physique.
- les capacités utilisées : écoute, attention à l'autre, mémorisation
- les besoins satisfaits : plaisir, bouger, se déplacer, occuper l'espace...

