



CPS : Conscience de soi
Thème : Qualités, compétences, réussites
Type d'activités : Exploration

Activité :

Qualités en scène

Niveau : 8-12 ans
Participants :
Durée : 30 mn

Objectifs :

- Enrichir la notion de qualité
- Enrichir le vocabulaire autour des qualités





Qualités en scène

Expérimentation / mise en situation

Etape 1 : Répartir les participants en groupes de 3 si possible

>> Consigne : «piocher une qualité par groupe et imaginer une courte saynète permettant aux autres de deviner la qualité»

Matériel

Fiche Annexe "Qualités en scène"

Etape 2 : Présentation de chaque saynète

(envisager selon le temps disponible les présentations sur plusieurs séances).

A l'issue de chaque saynète, demander au groupe : «Quelle qualité est présentée ? Comment les acteurs l'ont montré ? Clarifier la qualité si besoin.»

Prise de conscience / analyse

- Avez-vous aimé ou non cette activité ?
- Etait-ce difficile ou facile de réaliser cette activité ?
- Quelles ont été les qualités nécessaires à la réalisation de cette activité ?

Elargissement / Synthèse / Généralisation

«A partir des saynètes, nous allons enrichir nos connaissances sur les qualités ?».

Noter les propositions.

- Une qualité se dévoile à l'occasion d'évènements, dans des situations particulières, à travers des attitudes, des comportements comme dans les saynètes
- Une qualité est lié un jugement positif, quelque chose que l'on apprécie chez soi, chez l'autre, un talent que l'on porte ... dans différents domaines (scolaire, sportif, familial , amical ...)

Lister d'autres qualités à partir :

- ce que les participants apprécient chez leurs amis ou des personnes de leur entourage
- ou bien de qualités nécessaires à la réalisation de métiers spécifiques
- ou d'actions individuelles ou collectives qu'ils/ elles ont eu l'occasion de réaliser

Ouvrir sur la question : «Est-ce que l'on pourrait reconnaître des qualités à chacune des personnes présentes ? Comment faire ?»

Introduire la séance suivante.



Annexes

Qualités en scène

Aide à l'animation

Qualités	Exemples de situations
accueillant/accueillante	quand quelqu'un accueille un camarade pour son arrivée dans la classe
sensible	quand quelqu'un va vers quelqu'un qui est seul dans la cour ...
patient /patiente	quand la maîtresse explique un exercice à un élève qui ne comprend pas tout de suite
rassurant/rassurante	quand un camarade rassure un ami qui a peur de réciter sa poésie
courageux/courageuse	Quand quelqu'un accepte de faire quelque chose de difficile
généreux /généreuse	quand quelqu'un partage ou donne quelque chose juste pour faire plaisir ou pour aider alors qu'il n'est pas obligé (donner un jeu à un camarade reçu en double au lieu de l'échanger avec un autre)
honnête	Quand quelqu'un remet à quelqu'un le porte monnaie tombé de sa poche
compréhensif /compréhensive	quand lors d'un conflit, quelqu'un essaie de comprendre le point de vue de l'autre
aidant/aidante ou solidaire	quand quelqu'un aide quelqu'un... à faire un exercice
imaginatif / imaginative	quand quelqu'un invente un nouveau jeu qu'il propose à ses camarades

Etiquettes qualités

accueillant/accueillante

sensible

patient /patiente

rassurant/rassurante

courageux/courageuse

généreux / généreuse

honnête

compréhensif

/compréhensive

aidant/aidante

imaginatif/imaginative



Les qualités de :

Trouvées par:



Les qualités de :

Trouvées par:



Les qualités de :

Trouvées par:



Les qualités de :

Trouvées par:

Les qualités que nous attribuons à sont :



Les qualités que nous attribuons à sont :



Liste des qualités

A Amusant Adroit Affectueux Agréable Appliqué Astucieux Attentif Aidant	B Bon Bienveillant	C Calme Confiant Chanceux Charmeur Courageux Créatif Compréhensif	D Discret Décidé Délicat	E Energique Efficace
F Fort Franc Fidèle	G Gentil Généreux Gai	H Habile Honnête	I Imaginatif	J Joueur Juste
L Loyal Logique	M Modeste Minutieux	N Naturel	O Optimiste Objectif Ordonné Organisé	P Patient Poli Persévérant Pacifique
R Réfléchi Raisonnable Rassurant	S Sincère Sensible	T Tolérant	V Vrai	

Liste de qualités (longue)

Accueillant(e)	Energique	Respectueux/respectueuse
Actif/active	Enthousiaste	Sens de la justice
Affirmé(e)	Esprit d'initiative	Sérieux/sérieuse
Ambitieux/ambitieuse	Esprit d'entraide	Simple
Audacieux/audacieuse	Esprit critique	Sincère
Autonome	Fidèle	Sens de la solidarité
Attentionné(e)	Franc/franche	Spontané(e)
Attentif /attentive	Fraternel(e)	Tendre
Bienveillant (e)	Généreux/généreuse	Tolérant(e)
Calme	Goût pour la surprise	Sens du travail
Clair (e)	Habile	
Confiant (e) (en soi)	Harmonieux/harmonieuse	
Confiant (e)(dans les autres)	Honnête	
Concentré(e)	Sens de l'humour	
Courageux/courageuse	Indulgent(e)	
Créatif/créative	Intuitif/intuitive	
Convainquant(e)	Intelligent(e)	
Curieux/curieuse	Loyal(e)	
« Débrouillard(e) »	Maîtrise de soi	
Désintéressé(e)	Modeste(e)	
Délicat(e)	Optimiste	
Déterminé(e)	Ordonné(e)	
Dévoué(e)	Organisé(e)	
Doux/douce	Patient(e)	
Droit(e)	Persévérant(e)	
Disponible	Ponctuel(e)	
Dynamique	Poli(e)	
Facilité à communiquer	Prévoyant(e)	
A l'écoute	Précis (e)	
Efficace	Sens pratique	
Elégant (e)	Reconnaissant(e)	
Emerveillé'(e)	Responsable	

Accueillant(e)

Actif/active

Affirmé(e)

Ambitieux/ambitieuse

Audacieux/audacieuse

Autonome

Attentionné(e)

Attentif /attentive

Bienveillant (e)

Calme

Clair (e)

Confiant (e) (en soi)

Confiant (e)(dans les autres)

Concentré(e)

Courageux/courageuse

Créatif/créative

Convainquant(e)

Curieux/curieuse

« Débrouillard(e) »

Désintéressé(e)

Délicat(e)

Déterminé(e)

Dévoué(e)

Doux/douce

Droit(e)

Disponible

Dynamique

Facilité à

communiquer

A l'écoute

Efficace

Elégant (e)

Emerveillé' (e)

Energique

Enthousiaste

Esprit d'initiative

Esprit d'entraide

Esprit critique

Fidèle

Franc/franche

Fraternel(e)

Généreux/généreuse

Goût pour la surprise

Habile

Harmonieux/harmonie

use

Honnête

Sens de l'humour

Indulgent(e)

Intuitif/intuitive

Intelligent(e)

Loyal(e)

Maîtrise de soi

Modeste(e)

Optimiste

Ordonné(e)

Organisé(e)

Patient(e)

Persévérant(e)

Ponstuel(e)

Poli(e)

Prévoyant(e)

Précis (e)

Sens pratique

Reconnaissant(e)

Responsable

Respectueux/respectue
use

Sens de la justice

Sérieux/sérieuse

Simple

Sincère

Sens de la solidarité

Spontané(e)

Tendre

Tolérant(e)

Sens du travail