



CPS : Relations

Thème :

Type d'activités : Rituel, Exploration

Activité :

Je reçois, ça me fait penser à...

Niveau : 8-12 ans

Participants : indifférent

Durée : mini 5 mn – max 15 mn

Objectifs :

- Créer un temps de cohésion de groupe
- Offrir un temps de plaisir
- Apprendre à s'écouter, se concentrer





Je reçois, ça me fait penser à...

Matériel

Un objet servant de "bâton de parole".

Expérimentation / mise en situation

Les élèves et les animateurs forment un cercle.

Le jeu commence avec l'un des animateurs qui en ayant un objet dans les mains (crayon, balle...) affirme à haute voix « je reçois le soleil (par exemple) et ça me fait penser à la lune ». Il explique à l'enfant à côté de lui qu'il doit continuer la chaîne, il l'aide : « je reçois la lune et ça me fait penser à... » l'enfant se saisit de l'objet et trouve une réponse (pas de bonne ou mauvaise, seulement ce qui lui vient à l'esprit...). Ainsi de suite jusqu'au retour à l'animateur.

Celui-ci propose alors de repartir en sens inverse, avec la phrase « j'ai pensé à... parce que tu m'as donné... ». L'enfant se retourne vers son voisin et continue...

Jeu simple qui se comprend très vite en le pratiquant !

Prise de conscience / analyse

- « Avez-vous envie de dire quelque chose sur ce que vous avez ressenti pendant le jeu ? » Au moment de recevoir l'objet ? De prendre la parole ?
- « Quelles sont les qualités nécessaires à la réalisation de ce jeu ? » Les participants pourront noter l'écoute, la mémorisation et donc la concentration, l'imagination, la créativité, la spontanéité, la gestion du stress car aucune anticipation n'est possible.
- « Quel est l'intérêt de cette activité ? » Les participants éprouvent du plaisir (rires fréquents), le sentiment d'être relié, une chaîne se crée. On peut quelque peu apprendre à se connaître.

